



À LA DÉCOUVERTE  
DE MA VILLE



Campus France vous guide  
dans vos premiers pas en  
France et vous fait **découvrir**  
**Montpellier, votre nouveau**  
lieu de vie.

# BIENVENUE À MONTPELLIER



CAMPUS  
FRANCE  
[campusfrance.org](http://campusfrance.org)





## L'ARRIVÉE À MONTPELLIER /

- ◆ Un grand service d'accueil international et central pour les étudiants des universités et partenaires

À Montpellier, le Service d'Accueil International Étudiants/Chercheurs (SAIEC) vous accompagne dans vos démarches administratives et pratiques, quelle que soit votre université de rattachement (Université de Montpellier, Université Paul-Valéry Montpellier 3, Université de Nîmes, Université de Perpignan - Via Domitia).

Le SAIEC est une plateforme d'accueil multiservices où une équipe d'étudiants polyglottes vous reçoit toute l'année.

Différentes aides sont à votre disposition :

- une feuille de route personnalisée, e-international welcome solution pour connaître toutes les démarches à suivre avant votre arrivée et pour votre installation en quelques clics !

Pour accéder à la feuille de route : <https://languedoc-roussillon-universites.fr/saiec>

- un guichet unique pour les titres de séjour (étudiants et chercheurs) ;
- un dispositif de parrainage international (Montpellier, Nîmes et Perpignan) ;
- le service Euraxess pour les chercheurs.

Adresse : Accueil International Étudiants/Chercheurs (SAIEC), 8 rue de l'École Normale, 34000 Montpellier.

Accueil : ouvert toute l'année, du lundi au vendredi, voir les horaires sur le site : [www.saiec.fr](http://www.saiec.fr)

Accès : Tramway ligne 1, arrêt Stade Philippidès.

Contacts :

- Informations : 04 67 41 67 87.

- Suivi de dossiers (bilingue anglais) : [saiec@univ-montp3.fr](mailto:saiec@univ-montp3.fr)



Pour en savoir plus :

- téléchargez le guide Étudier à Montpellier, Nîmes et Perpignan disponible en français et en anglais :

<https://languedoc-roussillon-universites.fr/saiec>

> Guide

- consultez le site de l'Accueil International : [www.saiec.fr](http://www.saiec.fr)

### ◆ Le parrainage international

Vous pouvez être accompagné par une marraine ou un parrain à Montpellier !

Les universités de Montpellier, Nîmes et Perpignan et le CROUS Montpellier-Occitanie proposent un dispositif gratuit d'accueil personnalisé pour les étudiants internationaux. Des étudiants français ou étrangers bénévoles vous accueillent, vous accompagnent et vous guident :

[www.parrainage-international.fr](http://www.parrainage-international.fr)

### ◆ L'accueil des doctorants et des chercheurs

Le Centre de services EURAXESS Occitanie Est est une assistance personnalisée gratuite pour les doctorants, chercheurs et leurs familles :

[www.euraxess-lr.fr](http://www.euraxess-lr.fr)

### ◆ L'accueil dans les établissements

Quel que soit votre établissement, consultez le site internet de Campus France qui propose une série de **Fiches pratiques dédiées à l'accueil dans les établissements d'enseignement supérieur** :

<https://www.campusfrance.org> > Etudiants

> Ressources documentaires > Informations pratiques pour les étudiants > Dispositifs d'accueil des établissements

Si votre établissement d'accueil n'apparaît pas dans cette liste, rendez-vous directement sur son site internet.

### ◆ Les services nationaux et en région :

- étudiants : [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)
- doctorants, chercheurs et leurs familles : [www.euraxess-lr.fr](http://www.euraxess-lr.fr)
- doctorants, chercheurs : [www.euraxess.fr](http://www.euraxess.fr)



## LE LOGEMENT À MONTPELLIER /

À Montpellier, il existe de nombreuses solutions pour trouver un logement : le parc de logements réservés aux étudiants et gérés par le CROUS, les résidences étudiantes et résidences privées, le

logement chez l'habitant.

L'important est de s'en préoccuper le plus tôt possible, avant votre départ.

Le CROUS d'Occitanie et les universités de Montpellier ont créé un dispositif, le PHARE, un Point Hébergement Accueil et Recherche pour les Étudiants



internationaux qui est installé dans le SAIEC en septembre et en octobre.

En savoir plus :

[www.saiec.fr](http://www.saiec.fr) > Le PHARE

Le CRIJ d'Occitanie (Centre Régional d'Information Jeunesse), propose un guide pour mieux se loger dans la région :

<https://www.crij.org> > Se loger > Guide logement Occitanie

## QUELQUES CONSEILS

### ◆ Se loger pour quelques jours

• **L'Auberge de jeunesse**, située en plein centre ville, impasse Petit Corratier/rue des Écoles Laïques, 04 67 60 32 22.

Site : [www.fuaj.org/Montpellier](http://www.fuaj.org/Montpellier)

• **Autres types de résidences** : consultez le moteur de recherche de l'Office de Tourisme de Montpellier qui recense toutes les résidences hôtelières :

<https://www.montpellier-tourisme.fr/>

> hébergements > résidences de tourisme

### ◆ Se loger pour une longue période

• **Les logements étudiants du CROUS de Montpellier - Occitanie**

2 rue Monteil, 34000 Montpellier.

Accès : Tramway ligne 1, arrêt Boutonnet.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

Un service international est ouvert sur rendez-vous le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 10h à 12h, et sans rendez-vous le vendredi de 13h à 16h.

Contact : 04 73 34 64 14.

Site internet : <http://www.crous-montpellier.fr/>

Site *Trouver un logement* :

<https://trouverunlogement.lescrous.fr/>

**C'est le CROUS qui assure aussi sur votre campus tous les services de restauration à prix réduits (restaurants universitaires, cafétérias, food-trucks...).**

• **Les plateformes de logements privés** : quelques établissements privés de Montpellier adhérent à Studapart, une plateforme de logements privés :

[www.studapart.com](http://www.studapart.com)

Trouvez d'autres résidences privées, en consultant par exemple les sites :

- <https://www.adele.org>

- <https://www.location-etudiant.fr> > Montpellier

- <https://www.immojeune.com>

- <https://housinganywhere.com/fr/>

• Il existe aussi un **site géré par le CROUS, Lokaviz**, qui recense notamment le **logement étudiant chez les particuliers** : <https://www.lokaviz.fr/>

• **La colocation** : consultez *La carte des colocs*, un site de colocation national, gratuit et simple d'utilisation : <https://www.lacartedescolocs.fr/>

• **D'autres solutions sur le site de Campus France** : [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org) > s'organiser > logement

### ◆ Si vous avez besoin d'un garant pour obtenir votre logement

Visale est un nouveau dispositif de garantie gratuit : [www.visale.fr](http://www.visale.fr)

### ◆ Si vous souhaitez faire une demande d'APL (Aide Personnalisée au Logement)

La CAF (Caisse d'Allocations Familiales) vous propose d'évaluer vos droits : 08 10 29 29 29 ou [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## LES DÉPLACEMENTS À MONTPELLIER



Si vous arrivez à l'aéroport de Montpellier-Méditerranée, pour trouver le meilleur moyen de vous rendre où vous le souhaitez, consultez le site

<https://www.montpellier.aeroport.fr> > accès > en transports publics



En ville et dans sa périphérie, empruntez les transports en commun (bus et tramway), de jour comme de nuit : <http://www.tam-voyages.com/>



Pour des trajets dans la région, prenez les trains régionaux : [www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com) **La SNCF et la Région ont mis en place, dans toute l'Occitanie, des billets à 1 euro pour voyager sur les lignes locales** : <https://www.ter.sncf.com> > tarifs et abonnements > EVASIO' 1€

Pensez aussi aux bus pour voyager à petit prix : <https://fr.ouibus.com/> ou <https://www.flixbus.fr/>



Pour le co-voiturage, consultez les sites collaboratifs :

- le service de co-voiturage de la Communauté d'établissements : <https://comue-lr.coovia.fr>

- site local :

<http://covoiturage.montpellier-agglo.com/>

- site national :

<https://www.blablacar.fr>



Pour être plus autonome, utilisez les vélos en libre-service, disponibles dans une cinquantaine de stations :

<http://www.tam-voyages.com> > s'informer > Vélomag

### ◆ Si vous avez besoin d'un hébergement adapté à votre handicap

Prévenez le Service Social du CROUS qui agira avec votre établissement d'accueil.

Dans certains établissements, il existe des services spécialisés pour les étudiants en situation de handicap (aide au logement, mais aussi aux transports et aux études).

L'Université de Montpellier a mis en place le **Service Handiversité** qui est à la disposition et à l'écoute des étudiants en situation de handicap :

<https://www.umontpellier.fr/campus/handicap>



## LES PREMIÈRES DÉMARCHES /

### S'INSCRIRE DANS SON ÉTABLISSEMENT

#### ◆ CVEC

Vous devez obligatoirement télécharger l'attestation d'acquiescement de la Contribution Vie Etudiante et de Campus (CVEC) avant de pouvoir vous inscrire dans votre établissement.

- Se connecter sur : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

- Plus d'informations et cas particuliers sur :

<https://www.campusfrance.org> > s'organiser >

CVEC

#### ◆ Validation de l'inscription

**Attention ! Même si vous avez une lettre de préinscription, vous n'êtes pas encore véritablement inscrit.** Vous devez valider votre inscription auprès du service de la scolarité de l'établissement dès que vous arrivez.

### LE TITRE DE SÉJOUR

#### ◆ Déposer son dossier de demande de titre de séjour

• **Au Service Accueil Étudiants/Chercheurs (SAIEC)** qui est le guichet unique pour la délivrance du titre de séjour étudiants et chercheurs internationaux.

Dans ces locaux, une cellule étudiants/chercheurs de la Préfecture de l'Hérault est présente. Une équipe d'étudiants polyglottes vous accompagne aussi, toute l'année, dans vos démarches.

**Selon les cas (première demande ou renouvellement, nature du visa), il est aussi possible d'accomplir la démarche en ligne :**

<https://languedoc-roussillon-universites.fr/saiec/visas-et-titres-de-sejour>

Adresse : 8 rue de l'École Normale, 34090

Montpellier.

Contact : 04 67 41 67 87 ou [saiec@univ-montp3.fr](mailto:saiec@univ-montp3.fr)

Accueil : toute l'année, du lundi au vendredi, voir les horaires sur : [www.saiec.fr](http://www.saiec.fr)

• **Pour en savoir plus sur les droits et obligations :** [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) > Etranger > Titre de séjour et document de circulation

### À SAVOIR

• **Si vous venez d'arriver en France avec un visa étudiant long séjour VLS-TS :** vous devez le valider en ligne dans les trois mois qui suivent le jour de votre arrivée, sur le site : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

• **Si vous êtes de nationalité algérienne ou étudiant titulaire d'un visa « concours » ou d'un visa « mineur scolarisé » ou d'un visa portant la mention « carte à solliciter dans les deux mois » :** votre demande de titre de séjour s'effectue, selon le lieu d'accueil, à la Préfecture ou auprès du service des Relations internationales de votre établissement. **A Montpellier, cette demande s'effectue au SIAEC pour la Préfecture de l'Hérault.**

**Attention : si vous souhaitez renouveler votre titre de séjour, la demande doit se faire dans les deux mois qui précèdent l'expiration de votre titre.**



## LA VIE PRATIQUE /

### OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE

Si vous séjournez en France plus de trois mois, il est beaucoup **plus facile de vivre au quotidien en ouvrant un compte bancaire**, en ligne ou dans une des 160 agences bancaires qui sont implantées à Montpellier.

En France, ouvrir un compte bancaire est un droit : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

Connectez-vous au site

<https://etudiant-etranger.ameli.fr> pour vous inscrire, pour comprendre vos droits et pour effectuer les démarches nécessaires.

## SE SOIGNER

Se soigner en France est **quasiment gratuit**, mais il faut être assuré. **L'affiliation à une assurance maladie est donc obligatoire.**

**Pour en savoir plus :**

<https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

**En tant qu'étudiant, vous pouvez aussi bénéficier des services de médecine implantés dans les universités.** Dans ces services, où les consultations sont gratuites, vous serez accueilli par une équipe de médecins, d'infirmières, d'assistantes sociales qui peuvent vous donner des conseils personnalisés en matière de prévention et de santé.

**C'est le cas de l'Université de Montpellier qui dispose d'un service de médecine de prévention avec plusieurs antennes dans la ville :**

• **Antenne centre ville :** Institut de Biologie, 2<sup>e</sup> étage, 4 boulevard Henri IV, 04 34 43 30 70.

• **Antenne Richter :** Maison des étudiants Aimé Schoenig, Espace Richter, bâtiment B, 1<sup>er</sup> étage, rue Vendémiaire, 04 34 43 24 26.

• **Antenne Triolet :** place Eugène Bataillon, bâtiment 20, rez-de-chaussée, 04 67 14 31 48.

• **Antenne Pharmacie :** UFR de Pharmacie, 15 avenue Charles Flahault, 04 11 75 93 93.

• **Antenne IUT de Montpellier :** 99 avenue de l'Occitanie, bâtiment A (infirmierie), 04 99 58 51 57.

**Pour en savoir plus :**

<https://www.umontpellier.fr> > campus > santé/social > handicap

## SOUSCRIRE UNE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Il est aussi possible de souscrire une **assurance complémentaire** pour couvrir la totalité des frais de santé qui ne sont pas tous pris en charge par **l'assurance maladie obligatoire et gratuite.**

Attention : les formules et les niveaux de garanties varient d'un organisme à l'autre. Pour faire le choix d'une **assurance complémentaire** la plus adaptée à votre situation et à votre budget, vous pouvez vous renseigner sur un **site comparatif de mutuelles étudiantes.**

## ASSURER SON LOGEMENT

**En France, il est obligatoire d'assurer son logement.**

La « garantie risques locatifs » est un contrat d'assurance habitation qui peut être souscrit auprès de votre banque ou chez un assureur privé. Une souscription en ligne est souvent possible

## N° D'URGENCE

**SAMU : 15** Service d'aide médicale urgente.  
**Police secours : 17** en cas de violences, vol, cambriolage.

**Pompiers : 18** en cas d'incendie, fuite de gaz, dégât des eaux, catastrophe naturelle, accident de la route.

**Le 112 :** numéro d'appel des urgences en Europe, accessible gratuitement partout dans l'Union européenne, en plus des numéros d'urgence nationaux.

## APPRENDRE LE FRANÇAIS

Apprendre le français en France est une chance à saisir ! Trouvez la formule qui vous correspond le mieux :

- en consultant le site de Campus France où centres de Français Langue Étrangère (FLE) et universités vous proposent des cours pour tous niveaux tout au long de l'année : <http://ecolesdete.campusfrance.org>  
- en vous renseignant dans votre établissement, à la mairie ou à la maison des associations dans votre ville d'accueil.

## TROUVER UN JOB OU UN STAGE

**2 adresses :**

• **le CRIJ d'Occitanie** (Centre Régional d'Information Jeunesse) met à votre disposition une plateforme d'offres d'emploi et de stages pour tous les jeunes : <https://www.crij.org/fr/>

• **le site Jobaviz du CROUS jobs étudiants** pour trouver un job étudiant compatible avec vos études : <http://www.jobaviz.fr>

**1 rendez-vous :**

• **Le Forum Entreprises Triolet**, organisé à Montpellier par plusieurs établissements, permet une rencontre entre entreprises et étudiants afin notamment de trouver un stage ou un emploi : <https://forum-entreprises-triolet.edu.umontpellier.fr/>



## LES SORTIES À MONTPELLIER /

## PRATIQUER UN SPORT

Dans votre école ou dans votre université, vous pouvez avoir un accès privilégié aux activités sportives en vous renseignant au Service des sports de votre établissement ou en consultant le site de

l'Université de Montpellier :

<http://suaps.edu.umontpellier.fr/>

À Montpellier, vous pouvez aussi trouver un choix varié et complet d'équipements sportifs ou de loisirs, grâce à la carte « Montpellier Sports » (5 euros) qui permet d'accéder à plus de 50 disciplines encadrées :

<https://www.montpellier.fr> > Actions > Activités sportives > Carte « Montpellier Sports »

## PARTICIPER

Participez à des événements culturels et sportifs ou engagez-vous sur un plan social et solidaire grâce aux nombreuses associations étudiantes, régionales ou nationales.

Renseignez-vous dans votre établissement (Service de la vie étudiante) ou rendez-vous sur les pages réservées à la vie associative sur le site de l'Université de Montpellier :

<https://www.umontpellier.fr> > campus > vie associative

Vous pouvez aussi consulter les sites nationaux : [www.animafac.net](http://www.animafac.net) ou [www.letudiant.fr](http://www.letudiant.fr)

**À Montpellier, l'association ESN (Erasmus Student Network) est une association d'accueil des étudiants internationaux très active :**

<http://montpellier.ixesn.fr/>

## SE CULTIVER ET FAIRE LA FÊTE

Montpellier propose de nombreuses façons de se cultiver ou de faire la fête. Théâtres, cinémas, concerts, musées, expositions, rencontres festives, sont au programme et à tarif réduit pour les étudiants, la plupart du temps :

<https://www.montpellier.fr> > Actions > l'essentiel de la culture

• La Ville de Montpellier organise notamment des *Cafés à thème*, lieux d'échanges et de débat public autour de sujets variés :

<https://www.montpellier.fr> > rechercher « Cafés à thèmes »

• À l'Université de Montpellier, le Service art et culture met les cultures contemporaines à la portée de tous les étudiants :

<https://www.umontpellier.fr/patrimoine/art-et-culture>

Voir aussi le Centre culturel de l'Université Paul-Valéry Montpellier 3 : <http://ccu.univ-montp3.fr/>

• Le CROUS de Montpellier a créé un Pass'culture, le **Yoot**, qui vous permet d'accéder à des spectacles à des tarifs très réduits : <https://yoot.fr/>

• **Pour se distraire ou se cultiver, à Montpellier, on trouve :**

- 8 cinémas (ville et banlieue), avec de très nombreuses salles, dont 2 cinémas d'Art et d'Essai,

Diagonal et Utopia (tarifs étudiants, cartes de fidélité).

- une dizaine de grands musées, tarifs réduits pour les étudiants, dont le MOCO - Panacée, nouveau musée d'art contemporain multi-sites :

<https://www.moco.art/fr>.

- 30 salles de spectacle, de théâtre et d'opéra.

- Une vingtaine de librairies, dont une grande institution : la librairie Sauramps. Vous pouvez aussi acheter des livres d'occasion et les revendre à la librairie Gibert.

- 15 médiathèques présentes dans 7 quartiers de Montpellier et 8 communes de la périphérie :

<https://mediatheques.montpellier3m.fr>

À Montpellier, pour sortir ou pour tout savoir sur l'actualité, consultez **le grand quotidien régional, Le Midi Libre**, disponible en kiosque ou sur internet :

<https://www.midilibre.fr> > montpellier

Vous pouvez aussi consulter l'agenda très complet du site de l'Office de Tourisme de Montpellier :

<https://www.montpellier-tourisme.fr> > Agenda



**LES LIEUX  
À NE PAS MANQUER /**

- La Place de la Comédie, le lieu central et incontournable de Montpellier.
- Le musée Fabre, l'un des plus beaux musées d'Europe.
- La promenade du Peyrou, place royale avec Arc de Triomphe et aqueduc, modèles d'architecture classique.
- Les ruelles médiévales avec de beaux hôtels particuliers.
- La cathédrale Saint-Pierre, bel exemple de gothique méridional.
- Le Jardin des plantes, jardin royal créé au XVI<sup>e</sup> siècle, aujourd'hui géré par l'Université de Montpellier.
- Les plages à 10 km du centre ville (accessibles en transports en commun ou en vélo) !

**Pour en savoir (et en voir) plus :**

<https://www.montpellier-tourisme.fr/>



## LES GRANDS ÉVÉNEMENTS ANNUELS /

### MAI

- Le FISE, Festival International des Sports Extrêmes, plus grande compétition de ce type en Europe (événement gratuit).
- La Comédie du livre, manifestation gratuite autour du livre et de la lecture (rencontres, débats et ateliers).
- Nuit européenne des musées, une autre façon de découvrir gratuitement les musées de la ville.

### JUIN

- Fête de la musique, de la musique partout dans la ville (concerts gratuits).
- Festival des Architectures Vives, l'architecture contemporaine éphémère dans le centre ville historique.

### JUILLET

- Festival Montpellier Danse, 300 compagnies venues du monde entier dansent pendant 10 jours (nombreux spectacles gratuits).
- Festival Radio France Occitanie Montpellier, une centaine de concerts (musique classique, électronique et jazz) sur plusieurs semaines.

### AOÛT

- Les Estivales, tous les vendredis, une découverte des terroirs (dégustations, artisanat, conférences) dans une ambiance festive.

### SEPTEMBRE

- MUSE, journée d'accueil des étudiants organisée par l'Université de Montpellier et des grandes écoles.
- Nuit européenne des chercheurs, rencontres entre chercheurs et grand public.
- Les Internationales de la guitare, un festival de musique autour de la guitare avec concerts et rencontres.
- Journées du patrimoine, des lieux de culture à visiter gratuitement.

### OCTOBRE

- Fête de la science, dans les laboratoires des universités.
  - Cinémed, festival international du cinéma méditerranéen, projection de 200 films venus de tous les rivages de la Méditerranée.
- Pour en savoir plus :**  
<https://www.montpellier-tourisme.fr> > Agenda > Les événements phares



**ÉCHANGER  
& PARTAGER**



Pour rester informé, être à l'écoute des autres et du monde, partager et échanger avec des étudiants, suivez les **réseaux sociaux** où Campus France est particulièrement présent !

*Pensez à vous inscrire sur le réseau **France alumni** pour participer à des groupes de discussions thématiques, profiter de sorties culturelles, consulter des offres d'emploi et de stages.*



# LES CHOSES À SAVOIR

Montpellier :

**280 000** habitants

**50%** de la population a moins de 34 ans

**7<sup>e</sup>** VILLE DE FRANCE, plus de 5 millions de touristes par an

**MONTPELLIER,**

CHEF-LIEU DU DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT,

l'une des quatre grandes villes de la Région Occitanie avec Toulouse, Perpignan et Nîmes

**RÉGION OCCITANIE,**

**3<sup>e</sup>** RÉGION D'ACCUEIL

des étudiants étrangers en France (plus de 30 000 étudiants internationaux)



Montpellier :

**70 000**

étudiants

dont **10 000** étudiants internationaux



**MONTPELLIER, CLASSÉE EN 3<sup>e</sup> POSITION DES VILLES DE FRANCE OÙ IL FAIT BON VIVRE ET ÉTUDIER** (palmarès du magazine L'Étudiant)

L'essentiel des informations contenues dans les Fiches villes de Campus France concernent tous les étudiants internationaux, quel que soit leur établissement.

En France, dans chacune des villes d'accueil, la majorité des étudiants étrangers suivent des études à l'université. Les Fiches villes leur accordent donc une place importante, mais les autres établissements d'enseignement supérieur ne sont pas pour autant oubliés, même s'il est impossible de tous les lister ici et de leur consacrer dans ce cadre des informations spécifiques.

Pour en savoir plus sur les dispositifs d'accueil des établissements : <https://www.campusfrance.org/fr/recherche/categorie/occitanie-552>

**CAMPUS FRANCE MONTPELLIER**

87 avenue Jacques Cartier, 34000 Montpellier  
Station Place de l'Europe

Ouvert sur rendez-vous de 9h à 12h et de 14h à 15h30  
Contact : 04 67 58 92 12 ou [montpellier@campusfrance.org](mailto:montpellier@campusfrance.org)

**CAMPUS FRANCE**

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)