







2<sup>e</sup> semestre**Planning des activités sportives 2022/2023****S.U.A.P.S**

<b>Basket-ball</b>		Jeudi 13h30 - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire
<b>Escalade</b>		Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h	annexe parnasse (petit parnasse)
<b>Football</b>		Jeudi 14h15 -16h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stade G. Lessut St Césaire</li> <li>• <b>Les jeudis 20 avril, 11 mai et 25 mai</b> : Stade Marcel Rouvière Terrain n°4. Synthétique</li> </ul>
<b>Handball</b>		Lundi 20h30 - 22h	Gymnase Philippe LAMOUR
<b>Footing/Entretien physique</b>		Mardi 15h-16h30	<b>Bois des Espeisses</b> : Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
<b>Musculation</b>		Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	Salle St Stanislas route d'Ales 
<b>Natation</b>		Jeudi 12h-14h	Piscine Némausa
<b>Rugby</b>		Mercredi 20h15-22h15	Domaine la Bastide terrain n°11
<b>Taekwondo</b>		Mardi 20h- 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville
<b>Tennis</b>		Mercredi 18h -20h	Complexe sportif Marcel Rouvière Pratique non encadrée par un professeur
<b>Volley-ball</b>		Jeudi 15h -17h	Gymnase G.Lessut St Césaire
<b>Ultimate</b>		Jeudi 20h-22h	Domaine la Bastide terrain n°11
<b>Bon à savoir:</b> En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.		Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	<a href="https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants">https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants</a>