



Conférence d'Olivier MATHIEU

*Docteur en Pharmacie, Chef du Service de
Pharmacologie Médicale et Toxicologie,
Université-CHU de Montpellier*

En santé 100 % nature n'est pas 100 % sans danger !

Le samedi 18 octobre 2025 à 16 h

Salon Champignons & Plantes d'automne

Lieu : Faculté de Pharmacie, 15 avenue Charles Flahault, Montpellier ; Amphi A

Résumé :

L'engouement pour le retour à la nature, les produits réputés sains, le « 100 % naturel » peuvent faire oublier que les produits récoltés dans la nature ou issus de végétaux cultivés sans pesticides ne sont pas pour autant sans incidence sur la santé.

Sur le plan toxicologique un certain nombre d'intoxications graves à mortelles peuvent être dues à des confusions entre espèces comestibles et toxiques : ail des ours et colchique, couscouil et aconit...

Sur le plan pharmacologique certains aliments ou des automédications par des substances naturelles peuvent déstabiliser des traitements médicaux majeurs au long cours : jus de pamplemousse, millepertuis, CBD...

Il est donc important de garder en tête que la nature est source d'expériences gustatives irremplaçables ou encore ressource en substances actives mais il est tout aussi important de connaître les précautions indispensables pour écarter les risques majeurs.

Cette conférence propose de parcourir les principales intoxications et interactions à retentissement majeur sur la santé en 2025 afin de permettre une consommation réellement sans danger des ressources naturelles.

o-mathieu@chu-montpellier.fr

Références bibliographiques :

- ANSES - Plantes toxiques en cas d'ingestion version 2021.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/ANSES-Ft-Plantes-toxiques-ingestion-2021.pdf>
- Leveau P. Intoxications par les plantes. Médecine d'urgence 2019 ;14(4):1-13.
- Se soigner avec des plantes n'est pas forcément sans risque. La Revue Prescrire Novembre 2023.
- Cannabidiol : des effets indésirables parfois graves, et des interactions médicamenteuses multiples. La Revue Prescrire Juin 2023.