

# Programme et planning prévisionnel iTALKs 2025/2026



**Soirée de lancement : 7 octobre 2025 – 19h30 > 21h, MDE Richter.**

## 1<sup>e</sup> semestre (d'octobre à décembre 2025)

Les ateliers ont lieu à la MDE Richter, sauf l'atelier d'essai proposé aussi à la MDE Triolet.

- **Atelier théâtre, 1 séance d'essai au choix**  
Jeux pour apprendre à se connaître et exercices pratiques.

- ▶ Lundi 13 octobre, 18h30 > 21h30, MDE Richter.  
**ou**  
▶ Mardi 21 octobre, 18h30 > 21h30, MDE Triolet.

- **Stage théâtre, 3 jours**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Mercredi 29 oct.	10h > 17h	MDE Richter	Formation du groupe : favoriser sa cohésion.
Jeudi 30 oct.			Poser ses idées : séance de brainstorming sur les sujets possibles, seul ou en groupe.
Vendredi 31 oct.			Révéler sa nature : apprendre à gérer ses émotions et découvrir son potentiel.

- **Atelier d'écriture, 4 séances**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Lundi 3 nov.	18h30 > 11h30	MDE Richter	Il n'y a pas qu'une façon de faire. Exemples et différentes formes d'écriture. Travail collectif sur l'écriture suivi d'un accompagnement individuel de 15 min. Comment trouver son sujet ? Qu'est-ce qui fait ma singularité ? Comment écrire pour maintenir l'attention du public ? Comment apprendre un texte ?
Lundi 10 nov.			
Lundi 17 nov.			
Lundi 24 nov.			

- **Atelier théâtre, répétition générale, 2 séances**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Lundi 1 <sup>e</sup> déc.	18h30 > 21h30	MDE Richter	Préparation de la soirée Teaser du 15 déc. Rencontre de tous les participants. Présentation des teasers et détermination de l'ordre de passage.
Lundi 8 déc.			

- **Soirée Teaser, lundi 15 décembre, 20h > 21h, MDE Richter**  
Présentation sur scène devant un public restreint.

## 2<sup>e</sup> semestre (de janvier à mars 2026)

Tout a lieu sur le site Richter (MDE et BU).



- **Atelier d'écriture, 8 séances collectives + séances individuelles**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Samedi 10 jan.	10h > 13h	BU Richter	Travail collectif sur l'écriture. Préparation des talks de 5 min. Approfondissement du sujet. Trouver son style.
Lundi 12 jan.	18h30 > 21h30	MDE Richter	
Samedi 24 jan.	10h > 13h	BU Richter	
Lundi 26 jan.	18h30 > 21h30	MDE Richter	
Lundi 2 fév.	10h > 13h	MDE Richter	
Samedi 7 fév.	10h > 13h	BU Richter	
Lundi 9 fév.	18h30 > 21h30	MDE Richter	
Samedi 14 fév.	10h > 13h	MDE Richter	Portes ouvertes
Lundi 16 fév.	18h30 > 21h30	MDE Richter	Rdv individuels de 20 min.

- **Stage théâtre, 3 jours, entraînement de la voix et du corps**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Mercredi 4 mars	10h > 17h	MDE Richter	Explorer son texte de manière ludique avec son corps.
Jeudi 5 mars			Mettre en scène son texte.
Vendredi 6 mars			Adapter les exercices au besoin de chaque iTalkeur.

- **Répétitions générales pour le concours d'éloquence iTALKS + rdv individuels**

Date	Horaire	Lieu	Programme
Lundi 9 mars	18h30 > 21h30	MDE Richter	Rattrapage : pour les étudiantes et étudiants qui n'ont pas pu participer au stage de théâtre.
Lundi 16 mars	18h30 > 21h30		Rdv individuels de 20 min.
Mardi 17 mars	18h30 > 21h30		Rdv individuels de 20 min.
Lundi 23 mars	18h > 22h		Enchaînement de tous les talks.
Lundi 30 mars	18h > 22h		Répétition générale pour préparer le concours d'éloquence.

- **Concours d'éloquence iTALKs : mardi 31 mars, 19h30 > 22h, MDE Richter**

iTALKs est une action financée par la CVEC et proposée par le service vie étudiante / Direction vie des campus  
Contacts : [dvc-italks@umontpellier.fr](mailto:dvc-italks@umontpellier.fr) | 04 34 43 24 12