

Votre santé en France, mode d'emploi

Venir étudier en France, c'est découvrir une nouvelle culture... et un nouveau système de santé ! En tant qu'étudiant internationaux, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge de vos frais de santé par l'Assurance Maladie. Dès votre arrivée en France (et après votre inscription dans un établissement d'enseignement supérieur), vous devez vous inscrire sur le site <https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

En savoir plus : [Les tutos Campus France](#)

Cette inscription est gratuite et permet d'avoir un numéro de Sécurité sociale. C'est ce numéro qui vous permettra ensuite d'être remboursé de vos soins pendant toute la durée de vos études.

- **Étudiants internationaux (UE) :**

Avant votre arrivée sur le territoire français, vous devez demander à l'organisme de protection sociale de votre pays d'origine votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Cet organisme continuera de prendre en charge vos frais de santé en France.

- **Étudiants internationaux (hors UE) :**

Avant votre arrivée sur le territoire français, vous devez vous munir des documents suivants au format numérique (documents demandés pour votre affiliation à la sécurité sociale) :

- Un justificatif d'identité (passeport) ;
- Un justificatif d'état civil (acte de naissance) ;
- Un visa étudiant en cours de validité.

En savoir plus : [Les études en France](#)

Complémentaire santé : se soigner sans avancer de frais

L'Assurance Maladie prend en charge une partie des dépenses de santé. Une complémentaire santé (mutuelle ou assurance : parentale, privée ou entreprise) permet de couvrir tout ou partie des frais restants selon le contrat choisi. En cas de revenus modestes, la Complémentaire santé solidaire permet de bénéficier d'une couverture santé sans avance de frais, incluant les consultations médicales, les médicaments, l'hospitalisation, les lunettes ou encore les prothèses dentaires et auditives. Cette aide est attribuée sous conditions de ressources, et peut être gratuite ou avec une participation réduite selon la situation.

En savoir plus : [La Complémentaire santé solidaire](#)

Santé mentale : Mon soutien psy pour un accompagnement psychologique accessible à tous

Angoisses, mal-être, stress, le dispositif Mon soutien psy permet de bénéficier de jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et les complémentaires santé (mutuelles). Pas besoin d'ordonnance : il suffit de prendre rendez-vous avec un psychologue partenaire du dispositif.

En savoir plus : [Mon soutien psy](#)

Mes tips santé : le compte Instagram pour décrypter la santé et les bons réflexes au quotidien

Rendez-vous sur le compte Instagram de l'Assurance Maladie [Mes tips santé](#) : un concentré de conseils santé, de prévention et de bons réflexes pour comprendre et gérer sa santé au quotidien.

Your health in France, a user's guide

Studying in France means discovering a new culture... and a new healthcare system! As an international student, you can have your healthcare costs covered by Assurance Maladie, the French national health insurance system. Upon your arrival in France (and once you have enrolled at a higher education institution), you must register on the <https://etudiant-etranger.ameli.fr/> website. Find out more: [Campus France tutorials](#)

Registration is free and entitles you to a Social Security number. This number will enable you to receive subsequent reimbursements for your treatments throughout your studies.

- **International students (EU):**

Before arriving in France, you must apply to your home country's social security organisation for your European Health Insurance Card (EHIC). This organisation will continue to cover your healthcare costs in France.

- **International students (non-EU):**

Before arriving in France, you must obtain the following documents in digital format (documents required for your social security registration):

- proof of identity (passport);
- proof of civil status (birth certificate);
- a valid student visa.

Find out more: [Studying in France](#)

Top-up health insurance

Assurance Maladie, the French national health insurance system, covers a proportion of your healthcare costs. A top-up health insurance policy (in the form of a "mutuelle" or a parental, private or company insurance policy) covers some or all of the remaining costs, depending on the chosen policy. For people on low incomes, the "Complémentaire santé solidaire" scheme provides health cover without advance payment, including medical consultations, medicines, hospitalisation, glasses and dental and hearing aids. This assistance is means-tested, and may be free or with a reduced contribution depending on the situation.

Find out more: [The "Complémentaire santé solidaire" scheme](#)

Mental health: "Mon soutien psy" providing psychological support for all

If you are suffering from anxiety, emotional discomfort or stress, the "Mon soutien psy" ("My Psychological Support") scheme allows you to benefit from up to 12 psychological support sessions, fully paid for by Assurance Maladie and top-up health insurance schemes ("mutuelles"). No need for a prescription: simply make an appointment with one of the scheme's partner psychologists.

Find out more: ["Mon soutien psy"](#)

"Mes tips santé" ("My Health Tips"): the Instagram account for information on health and good habits for everyday life

Visit Assurance Maladie's Instagram account entitled ["Mes tips santé"](#) for a wholesome dose of health advice, prevention and good habits to help you understand and manage your health on a daily basis.

Tu salud en Francia: lo que necesitas saber

Estudiar en Francia es una oportunidad para descubrir una nueva cultura... y un nuevo sistema de salud. Como estudiante internacional, puedes acceder a la cobertura de tus gastos sanitarios a través del régimen general de la Seguridad Social francesa. Cuando llegues a Francia y formalices tu inscripción en un centro de enseñanza superior, deberás registrarte en el siguiente sitio web:

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

Información adicional: [Tutoriales de Campus France](#).

El registro es gratuito y te permitirá obtener un número de la Seguridad Social francesa, necesario para que puedan devolverte el dinero de tus gastos médicos durante tu estancia académica en Francia.

• Estudiantes internacionales (UE):

Antes de llegar a Francia, debes solicitar al organismo de cobertura sanitaria de tu país de origen la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Este organismo seguirá cubriendo tus gastos médicos mientras estudies en Francia.

• Estudiantes internacionales (fuera de la UE):

Antes de llegar a Francia, debes presentar los siguientes documentos en formato digital (necesarios para la afiliación al sistema de Seguridad Social):

- Documento de identidad (pasaporte).
- Documento acreditativo del estado civil (certificado de nacimiento).
- Visado de estudiante en vigor.

Información adicional: [Estudiar en Francia](#).

Cobertura sanitaria complementaria: atención médica sin desembolsos previos

El seguro médico cubre una parte de los gastos sanitarios. Para el resto, puedes contratar una cobertura sanitaria complementaria (mutua o seguro familiar, privado o de empresa), que cubra total o parcialmente el importe restante, en función del plan contrato. Aquellas personas que dispongan de recursos económicos limitados pueden beneficiarse de un seguro médico complementario conocido como «Complémentaire santé solidaire», que ofrece una cobertura de salud sin anticipos y lo cubre todo, desde consultas y medicamentos hasta hospitalización, gafas y prótesis dentales o auditivas. Esta ayuda está sujeta a condiciones de ingresos, y puede ser gratuita o tener una aportación reducida, en función de la situación de cada persona.

Información adicional: [Cobertura del «Complémentaire santé solidaire»](#).

Salud mental al alcance de todos: Mon soutien psy

¿Tienes ansiedad, estrés o te sientes anímicamente mal? El programa Mon soutien psy te ofrece hasta 12 sesiones psicológicas cubiertas, en su totalidad, por el seguro médico y tu mutua o seguro privado. No necesitas receta: basta con pedir cita con un psicólogo que forme parte del programa.

Información adicional: [Mon soutien psy](#).

Mes tips santé: la cuenta de Instagram que te ayuda a cuidar de tu salud

Échale un vistazo al perfil de Instagram de [Mes tips santé](#) de la Seguridad Social francesa. En él encontrarás trucos, consejos de prevención e información sumamente útil para cuidar de tu salud.

صحتك في فرنسا: دليل الاستخدام

القدوم للدراسة في فرنسا يعني اكتشاف ثقافة جديدة... ونظام صحي جديد أيضًا
بصفتك طالبًا دوليًا، يمكنك الاستفادة من تغطية نفقاتك الصحية من قبل الضمان الاجتماعي
عند وصولك إلى فرنسا (وبعد التسجيل في إحدى مؤسسات التعليم العالي)، يجب أن تسجل في الموقع:

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

للمزيد من المعلومات: <https://etudiants-com.ameli.fr/assistance>

هذا التسجيل مجاني يسمح لك الحصول على رقم الضمان الاجتماعي، وهو الرقم الذي سوف يمكنك من استرداد نفقات العلاج طوال مدة دراستك

● الطلبة الدوليين (دول الاتحاد الأوروبي)

قبل وصولك إلى الأراضي الفرنسية، يجب أن تطلب من مؤسسة الضمان الاجتماعي في بلدك بطاقة التأمين الصحي الأوروبية (CEAM) ستستمر هذه المؤسسة في تغطية نفقاتك الصحية أثناء تواجذك في فرنسا

● الطلبة الدوليين (خارج دول الاتحاد الأوروبي)

قبل وصولك إلى الأراضي الفرنسية، يجب أن تكون بحوزتك المستندات التالية بصيغة رقمية (المستندات المطلوبة لتسجيلك في الضمان الاجتماعي)

- إثبات الهوية (جواز السفر)

-إثبات الحالة المدنية (شهادة الميلاد)

-تأشيرة الطالب سارية المفعول

للمزيد من المعلومات:

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international/protection-sociale-france/vous-venez-etudier-en-france>

التغطية الصحية التكميلية: العلاج دون دفع مسبق

يغطي التأمين الصحي جزءًا من التكاليف الصحية. يسمح التأمين الصحي التكميلي (التعاضدية أو التأمين: تأمين الوالدين، تأمين خاص، أو تأمين الشركة) أن يغطي كل أو جزء من التكاليف المتبقية، حسب العقد المختار. في حال الدخل المحدود، يسمح نظام التغطية الصحية التكميلية التضامنية بتغطية صحية كاملة دون دفع مسبق، ويشمل:

الاستشارات الطبية، الأدوية، دخول المستشفى، النظارات، وأجهزة السمع والأسنان الاصطناعية.

تمنح هذه المساعدات حسب الدخل، ويمكن أن تكون مجانية أو بتكلفة رمزية حسب الوضع

للمزيد من المعلومات:

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/difficultes-acces-droits-soins/complementaire-sante/complementaire-sante-solidaire>

الصحة النفسية: دعمي النفسي، من أجل دعم نفسي متاح للجميع

القلق، الانزعاج، التوتر: يتيح لك برنامج "دعمي النفسي" الاستفادة مما يصل إلى 12 جلسة دعم نفسي، مغطاة بنسبة 100% من قبل التأمين الصحي التغطية الصحية التكميلية (التعاضدية). لا حاجة لوصفة طبية: ما عليك سوى حجز موعد مع مختص نفسي شريك في البرنامج.

للمزيد من المعلومات: <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

نصائح الصحة: تابع حساب الإنستغرام لتحليل الصحة والعادات الجيدة في الحياة اليومية

تابع حساب إنستغرام الضمان الاجتماعي، حيث ستجد نصائح صحية، معلومات وقائية، والعادات الصحية لفهم وتسير صحتكم يوميا

https://www.instagram.com/mes_tips_sante/?hl=fr

您在法国的医疗健康用户指南

来法国留学意味着您将接触一种全新的文化……一个新的医疗系统！作为在法国的外国留学生，您可以享有医疗保险部门的医药费用报销。从您抵达法国之后（在高等教育机构注册之后），您就要在<https://etudiant-etranger.ameli.fr/>网站上注册医保。

更多信息请点击[Les tutos Campus France](#)（法国校园指南）

医保注册是免费的，登记后您将获得一个社会保障号码。然后通过这个号码报销整个学习期间的医疗费用。

- **来自欧盟的留学生**

来到法国之前，您必须向您所属国家的社会保障部门申请欧洲医保卡（CEAM）。您的社保机构将继续报销您在法国期间的医疗费用。

- **来自欧盟之外的留学生**

在您到达法国之前，您应该带上以下文件的扫描版本（登记社会保障需要的文件）：

- 身份证明文件（护照）
- 户籍证明（出生公证）
- 有效的学生签证

更多信息请点击[Les études en France](#)（在法国留学）

补充医疗保险：治疗时无需自己先垫付医疗费用

医疗保险局报销一部分的医疗费用。补充保险（根据所选择的合同，补充互助险或保险：父母的保险、私人保险或企业保险）可覆盖所有或部分需要自理的医疗费用。如果收入比较低，团结补充保险可让您享有一个全面的医疗保险覆盖，无需自己预先支付，包括门诊，药物，住院，眼镜或假牙或助听器。该团结保险根据个人的收入水平等级而定，可以是免费的或视个人情况减免。

更多信息请点击[La Complémentaire santé solidaire](#)（团结补充保险）

心理健康：我的心理支持体系让所有人都能享有心理辅导

如果您感到焦虑、苦恼和压力，我的心理支持体系能让您享有12次的心理辅导，100%由医疗保险和补充医疗保险报销。不需医生开处方：只要和该体系内的合作心理医生预约即可。

更多信息请点击[Mon soutien psy](#)（我的心理支持）

我的健康小窍门：解读健康和每日良好健康行为的Instagram账号

请访问医保机构的Instagram账号[Mes tips santé](#)（我的健康小窍门）：这里汇集许多健康和预防建议和正确健康行为，帮助您了解和管理日常健康。

