

Pour bénéficier d'un meilleur suivi médical et du remboursement optimal de vos frais de santé tout au long de vos études, il est essentiel pour vous de réaliser les démarches suivantes :

Déclarer un médecin en France comme médecin traitant pour coordonner votre suivi médical grâce à un suivi adapté à votre état de santé et pour être mieux remboursé (70% au lieu de 30%).

- **Le médecin traitant est celui qui vous :**

- connaît le mieux car il vous soigne régulièrement ;
- oriente dans le parcours de soins coordonnés (c'est l'interlocuteur privilégié qui pourra vous rediriger vers d'autres professionnels de santé) ;
- gère votre dossier médical en centralisant toutes les informations relatives à vos soins ;
- assure une prévention personnalisée avec, par exemple, le suivi de la vaccination, les examens de dépistage, l'aide à l'arrêt du tabac...

- **Comment trouver un médecin traitant ?**

L'**Annuaire santé ameli** permet d'accéder à l'ensemble des professionnels de santé et des établissements de soins (adresses, horaires de consultation, actes pratiqués et tarifs moyens).

[Pour en savoir plus](#)

Utiliser votre carte Vitale auprès des professionnels de santé pour être remboursé plus rapidement et bénéficier du tiers payant. La carte Vitale recense vos droits et permet de simplifier les démarches visant au remboursement de vos frais de santé. La carte Vitale permet de dispenser d'avancer de l'argent pour une consultation ou des médicaments : c'est ce que l'on appelle le tiers payant.

Être bien assuré, c'est important en cas d'hospitalisation et même pour les soins courants, car si l'Assurance Maladie vous rembourse la majorité de vos frais de santé, une partie reste à payer. C'est pourquoi, **il est important de prendre une complémentaire santé**. Si vous avez de faibles revenus, avec la Complémentaire santé solidaire, vous n'aurez plus à payer ces frais de santé, dans la plupart des cas.

[Pour en savoir plus](#)

*Si vous rencontrez une difficulté dans vos démarches d'inscription à l'Assurance Maladie, contactez le **36 46** (service gratuit + prix de l'appel) du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Sur demande, vous pouvez être mis en relation avec un téléconseiller qui pourra vous répondre en anglais et vous proposer un rendez-vous.*

Retrouvez l'ensemble des canaux d'information et de contact de l'Assurance Maladie

ameli.fr pour s'informer sur l'actualité, les droits et les démarches, les remboursements, la santé

Le [compte ameli](#) pour accéder à tous les services de son espace personnel

Le [forum ameli](#) pour toute question d'ordre général

Le **3646** (service gratuit + prix appel) du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

En accueil de la [caisse d'assurance maladie de votre lieu de résidence](#)

To receive better medical care and optimal reimbursements for your healthcare throughout your studies, take the following steps:

Appoint a doctor in France as your general practitioner to coordinate your healthcare with monitoring that matches your state of health and to receive better reimbursements (70% instead of 30%).

- **Your general practitioner is the one who:**

- knows you best, because he/she cares for you on a regular basis;
- guides your coordinated healthcare path (he/she is your preferred contact point to refer you to other healthcare professionals);
- manages your medical record by centralising all information relating to your care;
- provides you with personalised preventive care including, for example, vaccination checks, screening, help to stop smoking, etc.

- **How can I find a general practitioner?**

The **ameli healthcare directory** lists all healthcare professionals and establishments (addresses, opening times, care provided and average rates).

[To learn more](#)

Use your Carte Vitale with healthcare professionals to receive quicker reimbursements and benefit from third-party payment. Your Carte Vitale contains all your rights and simplifies the procedure to receive healthcare reimbursements. The Carte Vitale can save you from paying for care or medicines up front: this is called third-party payment.

Good insurance is important in case of hospitalisation and to receive routine care. Although the Health Insurance Fund reimburses most of your healthcare expenses, there is still an amount left to pay. **This is why we recommend taking out supplementary health insurance.** If you have low income, with the Solidarity Supplementary health insurance, in most cases you will no longer be required to pay these healthcare expenses.

[To learn more](#)

*If you experience difficulties in registering with the Health Insurance Fund, call **3646** (free service + standard call charge) Monday to Friday, 8:30 a.m. to 5:30 p.m. At your request, you can be put in touch with an English-speaking telephone advisor and make an appointment.*

Where to learn more and how to contact "l'Assurance Maladie"

ameli.fr for information on news, entitlements and how to apply, reimbursements, and health

Your [ameli account](#) to use all of the services available through your personal account

The [forum ameli](#) for any general questions

By calling **3646** (no surcharge) Monday through Friday from 8:30 a.m. to 5:30 p.m.

In person, by going to your [local health insurance fund \(« CPAM »\)](#)

En accueil de la [caisse d'assurance maladie de votre lieu de résidence](#)

Para disfrutar de la mejor atención sanitaria y recibir el máximo reembolso de tus gastos médicos durante tus estudios es esencial que realices los siguientes trámites:

Declarar a un médico de cabecera en Francia para coordinar la atención sanitaria que recibes (gracias a un seguimiento adaptado a tu estado de salud) y para recibir un mejor reembolso de los importes que tengas que avanzar (se te devolverá el 70 % en lugar del 30 %).

- **El médico de cabecera es quien:**

- mejor te conoce porque te atiende regularmente;
- te orienta hacia otros especialistas en el marco del « Recorrido de atención médica coordinada » (será el médico de referencia que podrá enviarte a otros profesionales sanitarios);
- gestiona tu expediente médico centralizando toda la información relativa a la atención que recibes;
- garantiza una prevención personalizada con, por ejemplo, el seguimiento de la vacunación, los exámenes de detección, la ayuda para dejar de fumar...

- **¿Cómo encontrar a un médico de cabecera?**

El **Annuaire santé ameli** (una guía sanitaria) permite acceder a todos los profesionales sanitarios y los centros de salud (direcciones, horarios de consulta, actos realizados y tarifas medias).

[Saber más](#)

Utiliza tu tarjeta Vitale* en las consultas médicas para recibir el reembolso más rápidamente y disfrutar del « tiers payant » (se trata de un importe abonado por terceros pagadores y que no tendrás que avanzar de tu bolsillo). La tarjeta Vitale recoge tus derechos y permite simplificar los trámites relativos al reembolso de tus gastos de salud. La tarjeta Vitale puede dispensarte de avanzar dinero por una consulta al médico o la compra de medicamentos: es lo que se denomina « terceros pagadores » (tiers payant en francés).

*Tarjeta sanitaria francesa

Estar bien asegurado es importante en caso de hospitalización e incluso para una atención corriente, ya que la Assurance Maladie te reembolsa la mayoría de tus gastos médicos, pero no todos. **Por este motivo, te aconsejamos que suscribas un seguro médico complementario.** Si tienes ingresos bajos, gracias a la Complémentaire santé solidaire, la mayoría de las veces, no tendrás que pagar esos gastos médicos.

[Saber más](#)

Si tienes dificultades a la hora de realizar los trámites de inscripción a la Assurance Maladie, llama al 3646 (servicio gratuito + precio de la llamada) de lunes a viernes de 8h30 a 17h30. Si lo solicitas, puedes ser atendido en inglés por un teleconsejero y podrás concertar una cita.

Aquí te damos todos los canales de información y contacto de la Assurance Maladie

[ameli.fr](#) para informarte sobre noticias, derechos y procedimientos, reembolsos, salud...

La [cuenta ameli](#) to use all of the services available through your personal account

El [foro ameli](#) para preguntas generales

El teléfono **3646** (servicio gratuito + precio llamada) de lunes a viernes de 8:30 a 17:30

El centro de atención e información de la [Caja del Seguro de Enfermedad de tu lugar de residencia](#)

للإستفادة من متابعة طبية أحسن ومن تعويض أمثل لتكاليف علاجك خلال مدة دراستك، من المهم بالنسبة إليك القيام بالإجراءات التالية:

تصريح طبيب بفرنسا كطبيب معالج لتنسيق متابعتك الطبية بفضل متابعة تتلاءم مع حالتك الصحية ولكي يكون التعويض أحسن (70 % بدل 30 %).

● **الطبيب المعالج هو الذي:**

- يعرفك أفضل لأنه يعالجك بانتظام؛
- يوجه في مشوار العلاج المنسق (يمثل المتحاور المفضل الذي يمكن له أن يوجهك نحو ممتهني الصحة الآخرين)؛
- يسير ملفك الطبي بجمع كل المعلومات المتعلقة بعلاجاتك؛
- يضمن وقاية مشخصة، مع، على سبيل المثال، متابعة التلقيح، اختبارات الكشف، المساعدة على الإقلاع عن التدخين...

● **كيف يتم إيجاد طبيب معالج؟**

يتيح دليل الصحة (Annuaire santé ameli) الدخول إلى جميع ممتهني الصحة ومؤسسات العلاج (العناوين ومواقب الإستقبال للعلاج والعلاجات الممارسة ومتوسط تكاليف العلاج).

لمزيد من المعلومات

استعمل بطاقتك فيتال (Vitale) لدى ممتهني الصحة ليتم تعويضك بسرعة وتستفيد من نظام التكفل المباشر. تضم بطاقتك فيتال حقوقك، كما تتيح تسهيل الإجراءات التي تهدف إلى تعويض تكاليفك الصحية. يمكن أن تعفي بطاقة فيتال من دفع النقود لأجل علاج طبي أو أدوية: وهذا ما يسمى بنظام التكفل المباشر.

أن تكون مؤمنا بصفة حسنة، فذلك أمر مهم في حالة الدخول إلى المستشفى وحتى بالنسبة للعلاجات العادية، لأنه حتى وإن كان التأمين عن المرض يعوض أغلب تكاليف علاجك، فإن جزءا يبقى على عاتقك. لذلك، ننصحك بأخذ تأمين صحي تكميلي. إذا كانت مداخلتك ضعيفة، فإنه بفضل التأمين الصحي التكميلي التضامني (Complémentaire santé solidaire)، سوف لا تسدد تكاليف الصحة في معظم الحالات.

لمزيد من المعلومات

إذا تلقيت صعوبات في إجراءات تسجيلك في التأمين عن المرض، عليك الإتصال بالرقم 3646 (خدمة مجانية+سعر المكالمات) من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 إلى 5:30 بعد الزوال. بطلب منك، يمكن ربط اتصالك بمستشار هاتفي يستطيع الرد عليك باللغة الإنجليزية كما يمكن أن يقترح عليك موعدا.

تجدون هنا جميع قنوات الإستعلام والإتصال الخاصة بالتأمين عن المرض

ameli.fr للإستعلام حول المستجدات والحقوق والإجراءات والصحة

حساب ameli للدخول إلى كل خدمات الحساب الشخصي

منتدى ameli لكل سؤال ذي طابع عام

الرقم 3646 (خدمة مجانية+سعر المكالمات) من الإثنين إلى الجمعة من 8:30 إلى 5:30 بعد الزوال

صندوق التأمين عن المرض التابع لمكان إقامتكم في استقبال

为了在整个学习期间获得更好的医疗服务和最优的医疗费用报销，您必须遵循以下操作：

找一位法国医生成为您的主治医生，以协调医疗随访，并根据您的健康状况进行随访，报销更多的费用（报销70%而不是30%）。

● 主治医生：

- 是最了解您情况的人，因为经常为您提供治疗；
- 指导协调您的护理（他们可能是主要联系人，负责将您转诊给其他健康方面的专家）；
- 通过集中管理与您护理有关的信息来管理您的医疗档案；
- 提供个性化的预防措施，如疫苗接种跟踪、筛查检查、帮助戒烟等.....

● 如何寻找主治医生？

通过**Annuaire santé ameli**可以访问所有医疗专业人士和护理机构的信息（地址、开放时间、执业内容和平均费率）。

[如需了解更多](#)

在医疗保健专业人员处就诊时使用您的**Vitale卡**，可以更快获得报销，并获得第三方支付。**Vitale卡**统筹您的权利，并简化医疗费用的报销程序。**Vitale卡**可以预支咨询费或药费：这被称为第三方支付。

重要的是住院时，甚至获得常规护理时需要拥有充分的保险，因为尽管法国医保报销大部分医疗费用，但仍有一部分需要自费。因此我们建议您投保一份补充健康保险。如果您是低收入，有了免费的医疗补充保险，在大多数情况下，您将不再需要支付此类健康医疗费用。

[如需了解更多](#)

如果您在注册法国医保过程中遇到困难，请在周一至周五上午8点30分至下午17点30分联系**3646**（免费服务+电话费）。我们可以应您的要求安排一位能够用英语接听电话的工作人员与您联系，并向您推荐预约。

查找所有与法国医保有关的信息和联系方式

了解有关新闻、权利和程序、报销、健康的信息，请访问ameli.fr

在您的个人空间中获取所有服务，请访问[ameli帐户](#)

寻找有关一般问题的答案，请访问在[ameli论坛](#)

周一至周五上午8点30至下午17点30，致电**3646**（免费服务+电话费）

您居住地的[法国医保办事处](#)接待处