



## Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Opportunités de financement de doctorat à Montpellier, France : ExposUM Doctoral Nexus

Un Nexus doctoral, tel que proposé par l'Institut ExposUM, rassemble des réseaux de trois à quatre doctorants issus de divers horizons disciplinaires, affiliés à au moins deux unités de recherche distinctes.

Contrairement aux programmes de doctorat traditionnels, un Nexus doctoral est conçu pour améliorer les compétences de collaboration et la capacité à développer des projets transdisciplinaires, tout en permettant aux étudiants d'approfondir leur propre domaine d'expertise.

Les doctorants Nexus bénéficieront d'un programme de formation dédié et auront la possibilité d'organiser des séminaires au sein de leur réseau Nexus.

L'Institut ExposUM fournit un financement complet pour quatre ans, couvrant à la fois les salaires des doctorants et une allocation environnementale.

### Le contexte de la thèse :

**Contexte :** Avec une prévalence entre 8 et 10% de la population générale, la prise en charge de la Maladie Rénale Chronique (MRC) est un enjeu de santé publique autant en France que dans les pays du Sud. Elle est associée à un risque accru de maladie cardiovasculaire et est particulièrement importante dans les populations défavorisées. Deux facteurs environnementaux apparaissent comme des facteurs de risques importants et potentiellement modulables l'alimentation et l'activité physique. Leur mécanisme d'action implique les modifications des voies métaboliques (Thèse 2) et du microbiote (Thèse 3).

L'alimentation et l'accessibilité alimentaire jouent un rôle majeur au quotidien dans la gestion de la MRC tant au niveau de la progression de la maladie que dans la prévention des pathologies associées (Thèse 1). Le régime méditerranéen est bénéfique contre les maladies cardiovasculaires et a été recommandé chez les patients MRC. Les KDIGO 2024 recommandent un régime hypo protéidique (moins de 0,8 g/kg/j) puis hyperprotéidique dans la suppléance (1,2 g/kg/j) et préconise la réduction des sources protéiques animales au profit des végétales.

L'inactivité physique, la perte de force musculaire associée (sarcopénie) ou non (*dynapénie*) à une perte de masse sont aussi reconnus comme des facteurs environnementaux. Les recommandations internationales préconisent une activité physique adaptée.

Dans ce contexte, la Fondation Charles Mion Aider Santé a mis en place, une exploration systématique de la fragilité physique basée sur une mesure de la masse et de fonction musculaire par impédancemétrie et *handgrip*, et de tests simples comme le *Short Physical Performance Battery (SPPB)* test qui est la somme des scores du test d'équilibre, du test de vitesse de marche et du test de lever de chaise. Ainsi, nous avons pu montrer d'une part, le rôle clé de la *dynapénie* et identifier les



anomalies moléculaires. Les programmes de réhabilitation perdiaalytique ont montré leur efficacité sur les marqueurs de fragilité et la fonction cardiaque.

Parallèlement un suivi diététique est proposé aux patients dès le stade parcours (Stade 3b, Débit de filtration glomérulaire < 45 ml/min/1.73m<sup>2</sup>). L'analyse alimentaire se base sur un rappel alimentaire sur 3 jours et un questionnaire de fréquence alimentaire. Les analyses combinées ont pu être réalisées sur plus de 1000 patients dialysés et des patients en parcours.

Dans ce cadre, l'objectif principal du travail de la thèse 1 (en science sociale) est d'étudier comment l'activité physique et la nutrition concourent au maintien des habitudes de vie des patients atteints d'insuffisance rénale chronique (IRC), ou favorisent de nouvelles formes d'engagement social.

**La date de début prévue :** 01/10/2026

**Le titre du poste de doctorant :** Thèse n°1 - Influence de l'activité physique adapté et de la nutrition sur les trajectoires de vie et la prévention de la fragilité des patients atteints d'IRC.

**La mission principale :** Le/la doctorant(e) conduira une enquête qualitative longitudinale auprès d'une cohorte de **40 patients** suivis par la fondation Charles Mion – Aider Santé (Région Occitanie). L'objectif est de saisir les ajustements biographiques liés à la pathologie en lien avec l'évolution physique, en comparant deux groupes distincts :

- **20 patients en parcours IRC** (stades 1 à 5).
- **20 patients dialysés.**

L'échantillon visera une représentativité territoriale (contrastes entre zones ultra-rurales comme l'Aveyron, la Lozère ou l'Aude, et zones urbaines métropolitaines) afin d'analyser l'impact de l'environnement sur les habitudes de vie.

L'étudiant chercheur bénéficiera d'un accès privilégié à des données cliniques complémentaires (bilans biologiques, enquêtes alimentaires, mesures de force musculaire et scores de fragilité) sur une file active de plus de 5000 patients.

## Les activités :

Le travail de recherche s'articulera autour d'un dispositif de recueil de données hybride et longitudinal :

1. **Entretiens qualitatifs répétés :** Réalisation de trois vagues d'entretiens (T0, T1 à 6 mois, T2 à 1 an) afin de tracer l'évolution du parcours patient. L'analyse portera sur la gestion de la fatigue, le maintien des activités ordinaires, la place des loisirs et le rapport au corps.
2. **Dispositif de carnets de bord :** Les participants seront invités à documenter sur une année leurs expériences de changements (alimentaires et physiques). Ces journaux de bord serviront de support de relance pour les entretiens T1 et T2.
3. **Analyse Chronothématique :** Ce volet visera à identifier l'émergence de thématiques non prédéfinies et à modéliser les bifurcations dans les habitudes de vie.
4. **Passation de tests de physiologie intégrée :** Le/la doctorant(e) pourra être amené(e) à participer à la réalisation des évaluations fonctionnelles des patients IRC
5. **Transdisciplinarité :** Les résultats seront mis en perspective avec les travaux des thèses n°2 (physiologie) et n°3 (nutrition) du programme de recherche.



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
**exposUM**  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe  
**s'engage**  
en France



## Les compétences et qualifications attendues :

- **Expertise en SHS** : Maîtrise de la démarche d'enquête qualitative (entretiens semi-directifs, observation). Une sensibilité aux approches inductives et à l'analyse de contenu est indispensable.
- **Analyse physiologique** : Une appétence voire une maîtrise de la passation et de l'analyse d'évaluations fonctionnelles (force maximale volontaire, tests de marche, seat and go, équilibre, SPPB...) seront un plus.
- **Analyse de données** : Capacité à traiter des corpus de textes longs et des données longitudinales en sciences sociales à minima. La même capacité en physiologie intégrée serait un plus.
- **Rédaction** : Excellentes capacités rédactionnelles et orales en français (production de rapports, articles, communications) et niveau d'anglais scientifique opérationnel.

## Aptitudes personnelles :

- **Rigueur et Éthique** : Capacité à évoluer dans un environnement médical et à manipuler des données sensibles.
- **Esprit d'équipe** : Aptitude à collaborer au sein d'un écosystème pluridisciplinaire (sociologues, cliniciens, physiologistes, nutritionnistes).
- **Autonomie** : Curiosité intellectuelle et capacité à organiser un calendrier d'enquête complexe sur plusieurs départements.

**Le diplôme/domaine requis** : Master 2 STAPS ou Sociologie ou Santé publique avec mention bien au mémoire

**Les mots clés** : Societal behaviour, Medical sciences

**La section CNU de rattachement** : 74 Sciences et techniques des activités physiques

## Modalités de candidature :

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une copie du diplôme requis pour l'inscription ou, à défaut, les relevés de notes les plus récents du Master 2 (semestre 1 et/ou semestre 2)
- Les éléments spécifiques **éventuellement** requis par l'École Doctorale l'École Doctorale 60 (Territoires, Temps, Sociétés, et Développement, <https://ed60.www.univ-montp3.fr/fr/node/60141>) classement semestre 1 Master 2/ nombre d'inscrits, classement au Master 1 /nombre d'inscrits, prix et distinctions éventuels

Veuillez adresser votre candidature à l'adresse mail des directeur de thèse  
[eric.perera@umontpellier.fr](mailto:eric.perera@umontpellier.fr) ; [thomas.brioche@umontpellier.fr](mailto:thomas.brioche@umontpellier.fr), en mettant en copie le



Institut  
**exposUM**  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



porteur du Nexus Robin Candau [robin.candau@umontpellier.fr](mailto:robin.candau@umontpellier.fr) ainsi que l'adresse [exposum-aap@umontpellier.fr](mailto:exposum-aap@umontpellier.fr).

**Date limite de candidature : Avant le 17 Mai 2026**



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
eXposUM  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe  
s'engage  
en France



# The University of Montpellier

## KEY FIGURES



## RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment. Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society. The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

**More Information:** <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

## SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

**More Information:** <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
eXposUM  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER