



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
**exposUM**  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe  
**s'engage**  
en France



## Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Opportunités de financement de doctorat à Montpellier, France : ExposUM Doctoral Nexus

Un Nexus doctoral, tel que proposé par l'Institut ExposUM, rassemble des réseaux de trois à quatre doctorants issus de divers horizons disciplinaires, affiliés à au moins deux unités de recherche distinctes.

Contrairement aux programmes de doctorat traditionnels, un Nexus doctoral est conçu pour améliorer les compétences de collaboration et la capacité à développer des projets transdisciplinaires, tout en permettant aux étudiants d'approfondir leur propre domaine d'expertise.

Les doctorants Nexus bénéficieront d'un programme de formation dédié et auront la possibilité d'organiser des séminaires au sein de leur réseau Nexus.

L'Institut ExposUM fournit un financement complet pour quatre ans, couvrant à la fois les salaires des doctorants et une allocation environnementale.

Sujet de thèse : ASSOCIATION ENTRE SANTÉ MENTALE ET DYNAMISME ENTREPRENEURIAL DES MAIRES

### Contexte scientifique du sujet de thèse

La description objective de la santé des élus locaux, et en particulier des maires, constitue un enjeu majeur compte tenu des responsabilités qu'ils exercent et du rôle central qu'ils occupent dans la gouvernance territoriale. Si les travaux existants ont principalement porté sur les déterminants de leur santé physique et mentale, très peu d'études se sont intéressées aux conséquences fonctionnelles de cet état de santé sur l'exercice du mandat.

Or, la fonction de maire peut être appréhendée comme une forme d'entrepreneuriat public. L'élu est en effet amené à concevoir, impulser et mettre en œuvre des projets pour son territoire, dans un environnement marqué par l'incertitude, la contrainte de ressources et la multiplicité des parties prenantes. Cette activité mobilise des compétences proches de celles identifiées dans le champ de l'entrepreneuriat : capacité d'innovation, proactivité, prise de risque, saisie d'opportunité et aptitude à arbitrer dans des contextes complexes.

Dans cette perspective, la santé mentale apparaît comme une ressource centrale de l'action publique locale. Elle est susceptible d'influencer directement la capacité du maire à initier des projets, à prendre des décisions et à maintenir un niveau d'engagement élevé dans la durée. À l'inverse, des altérations de la santé mentale (épuisement, troubles du sommeil, détresse psychologique) peuvent constituer un frein au dynamisme entrepreneurial et, plus largement, à la performance publique.

Ce projet reposera sur l'exploitation des données de la cohorte ECO-MAIRE, qui constitue le socle du projet NEXUS « e-Cohorte des maires de France : exposome externe, santé et dynamisme



Institut  
**exposUM**  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

entrepreneurial » . Cette cohorte permettra d'analyser de manière longitudinale les interactions entre santé mentale et capacité d'action des élus.

### Constitution de la e-cohorte ECO-MAIRE

À la suite des élections municipales de 2026, une étude de cohorte sera initiée auprès de l'ensemble des nouveaux maires en partenariat avec l'Association des Maires de France (AMF) et l'Association des Maires Ruraux de France (AMRF).

Cette étude en ligne permettra de recueillir :

- des données relatives à la santé mentale (épouement professionnel, bien-être psychologique, troubles du sommeil, capacités cognitives)
- des indicateurs de satisfaction et d'équilibre de vie
- des mesures de performance perçue dans la fonction
- des échelles d'orientation entrepreneuriale (innovation, proactivité, prise de risque) et de vigilance entrepreneuriale (saisie d'opportunité) appliquées au mandat

Un suivi annuel permettra une analyse prospective des relations entre santé et dynamisme entrepreneurial au cours du mandat. Seules les données des trois premières années seront exploitées dans le cadre du projet Nexus.

### Mots clefs 'euraxess':

Social sciences, Management sciences, Psychological sciences

**Discipline** : Sciences de Gestion et Management, Section CNU : 06

**Sous discipline et Thématiques** : Entrepreneuriat public, santé de l' élu, qualité et conciliation vie publique/professionnelle/personnelle, performance publique, bien-être.

### Objectifs scientifiques

Ce projet de thèse a pour objectif général d'analyser les associations entre la santé mentale des maires et leur dynamisme entrepreneurial dans l'exercice de leur mandat.

Plus spécifiquement, il visera à :

- caractériser le dynamisme entrepreneurial des maires à travers leur orientation entrepreneuriale, leur performance perçue et leur capacité de résilience ;
- analyser les associations entre santé mentale (épouement, bien-être, qualité du sommeil, capacités cognitives) et capacité à innover, décider et conduire des projets ;
- identifier des profils différenciés de maires en fonction de la combinaison de leurs caractéristiques de santé et de dynamisme entrepreneurial ;

- examiner l'influence de variables contextuelles (taille de la commune, expérience électorale, cumul des rôles, intensité de l'engagement) sur ces relations.

### Activités et méthodes

Pour chaque objectif, le travail doctoral englobera :

(i) une analyse de la littérature en entrepreneuriat, santé au travail et management public ;

(ii) l'exploitation des données issues de la cohorte ECO-MAIRE à partir d'indicateurs validés :

- échelles d'épuisement professionnel, de bien-être psychologique, de qualité du sommeil et de capacités cognitives ;
- mesures de satisfaction et d'équilibre de vie ;
- indicateurs de performance perçue dans la fonction d'élu ;
- échelles d'orientation et de vigilance entrepreneuriale adaptées au contexte du mandat ;

(iii) l'application de méthodes quantitatives adaptées :

- analyses descriptives pour caractériser les profils de maires ;
- modèles de régression multivariée pour estimer les associations entre santé mentale et dynamisme entrepreneurial ;
- analyses longitudinales afin d'étudier l'évolution de ces relations au cours du mandat.

Par ailleurs, le/la doctorant(e) pourra contribuer à l'enrichissement des indicateurs de dynamisme entrepreneurial en lien avec les spécificités du mandat de maire.

### Profil recherché

Ce sujet s'adresse à tout candidat

- titulaire d'un master 2 en entrepreneuriat, management ou en psychologie – de préférence de la santé ou cognitive -, analyse de données et statistiques, ET

- déjà initié à l'analyse des spécificités de la santé mentale des dirigeants

**Date de début prévue le 01/09/2026 (Année universitaire 2026/2027)**

### Modalités d'encadrement

Le travail de thèse s'effectuera à MRM (Montpellier Recherche en Management). Les locaux sont localisés sur le Campus de MOMA (Montpellier Management) situé à l'Espace Richter, Rue Vendémiaire, 34000 Montpellier. Le travail sera encadré par Olivier TORRES, professeur à l'Université de Montpellier (MOMA). Le travail de thèse sera réalisé en interface avec l'équipe des Dr. Tasnime AKBARALY et de Dr. François-Xavier LESAGE.

Le projet de thèse s'effectuera sur 4 ans.

### Financement

Ce projet bénéficie d'un financement *ExposUM - Nexus 2026*.

### Modalités de candidature

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une copie du diplôme requis pour l'inscription ou, à défaut, les relevés de notes les plus récents du Master 2 (semestre 1 et/ou semestre 2)
- Les éléments spécifiques **éventuellement** requis par l'École Doctorale Economie Gestion (EDEG).

Veillez adresser votre candidature à Olivier TORRES ([olivier.torres@umontpellier.fr](mailto:olivier.torres@umontpellier.fr)) en mettant en copie ([tasnime.akbaraly@inserm.fr](mailto:tasnime.akbaraly@inserm.fr)) et à François-Xavier Lesage ([fx-lesage@chu-montpellier.fr](mailto:fx-lesage@chu-montpellier.fr)) et [exposum-aap@umontpellier.fr](mailto:exposum-aap@umontpellier.fr).

Date limite de candidature : 20 mai 2026 à 18h



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
eXposUM  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe  
s'engage  
en France



# The University of Montpellier

## KEY FIGURES



## RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment. Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society.

The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

**More Information:** <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

## SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

**More Information:** <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



Institut  
eXposUM  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER