



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Opportunités de financement de doctorat à Montpellier, France : ExposUM Doctoral Nexus
Un Nexus doctoral, tel que proposé par l'Institut ExposUM, rassemble des réseaux de trois à quatre doctorants issus de divers horizons disciplinaires, affiliés à au moins deux unités de recherche distinctes.

Contrairement aux programmes de doctorat traditionnels, un Nexus doctoral est conçu pour améliorer les compétences de collaboration et la capacité à développer des projets transdisciplinaires, tout en permettant aux étudiants d'approfondir leur propre domaine d'expertise.

Les doctorants Nexus bénéficieront d'un programme de formation dédié et auront la possibilité d'organiser des séminaires au sein de leur réseau Nexus.

L'Institut ExposUM fournit un financement complet pour quatre ans, couvrant à la fois les salaires des doctorants et une allocation environnementale.

Résumé du projet Nexus SENS-ALIM

Les choix alimentaires jouent un rôle déterminant dans la santé humaine et s'inscrivent au croisement d'enjeux nutritionnels, environnementaux, psychologiques et sociaux. Malgré la diffusion fréquente de recommandations visant à promouvoir des pratiques alimentaires favorables à la santé et à l'environnement, un décalage persiste entre intentions et comportements alimentaires, notamment chez les jeunes adultes. Ce décalage souligne les limites des approches fondées sur une vision strictement rationnelle de la décision, alors que les émotions, les biais cognitifs et les états psychologiques influencent fortement les comportements alimentaires.

Dans ce contexte, le projet Nexus SENS-ALIM poursuit trois objectifs complémentaires :

1. Comprendre l'influence des émotions, notamment des émotions négatives, sur les comportements alimentaires.
2. Identifier des leviers de modulation et de prévention, en analysant les dispositifs éducatifs, psychosociaux et communicationnels susceptibles de limiter les effets négatifs de ces émotions sur les choix alimentaires.
3. Analyser les effets des choix alimentaires sur d'autres processus décisionnels déterminants pour la santé et le bien-être, afin de mieux comprendre les trajectoires de santé à moyen et long terme.

Le troisième objectif du projet Nexus SENS-ALIM constitue le cœur de la thèse proposée dans cette annonce.



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



Contexte de la thèse

La transition nutritionnelle contemporaine se caractérise par une augmentation marquée de la consommation de glucides raffinés et d'aliments ultra-transformés, contrastant fortement avec les régimes alimentaires historiquement dominants au cours de l'évolution humaine (Eaton & Konner, 1985 ; Mann, 2000 ; Cordain et al., 2005). Si les conséquences métaboliques de cette transition sont largement documentées (Jellinger, 2007 ; Johnson et al., 2007), ses effets sur les processus de décision individuelle restent encore insuffisamment explorés.

Or, les décisions économiques, sociales et motivationnelles - telles que l'attitude face au risque, les préférences temporelles, la coopération ou la persistance à l'effort - jouent un rôle central dans les trajectoires de santé, d'éducation et de bien-être (Camerer & Fehr, 2006 ; Dohmen et al., 2010 ; Falk et al., 2018). Comprendre comment des facteurs nutritionnels immédiats et chroniques influencent ces dimensions constitue un enjeu scientifique et sociétal majeur.

Chez les jeunes adultes, période clé de construction et de stabilisation des préférences à long terme (Moffitt et al. 2011), les mécanismes reliant alimentation, état physiologique, émotions et décisions restent ainsi largement inexplorés, en particulier quant à leur différenciation selon le sexe et le contexte socio-économique.

Références

- Camerer, C.F., Fehr, E. (2006). When Does "Economic Man" Dominate Social Behavior? *Science* 311,47-52.
- Cordain, L., Eaton, S. B., Sebastian, A., Mann, N., Lindeberg, S., Watkins, B. A., O'Keefe, J. H., & Miller, J. B. (2005). Origins and evolution of the Western diet: Health implications for the 21st century. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81(2), 341-354.
- Dohmen, T., Falk, A., Huffman, D., and Sunde, U. (2010). Are Risk Aversion and Impatience Related to Cognitive Ability? *American Economic Review* 100 (3), 1238-60.
- Eaton, S. B., & Konner, M. (1985). Paleolithic nutrition: A consideration of its nature and current implications. *New England Journal of Medicine*, 312(5), 283-289.
- Falk, A., Becker, A., Dohmen, T., Huffman, D., & Sunde, U. (2018). Global evidence on economic preferences. *Quarterly Journal of Economics*, 133(4), 1645-1692.
- Jellinger, P. S. (2007). Metabolic consequences of hyperglycemia and insulin resistance. *Clinical Cornerstone*, 8(Suppl 1), S30-S42.
- Johnson, R. J., Segal, M. S., Sautin, Y., Nakagawa, T., Feig, D. I., Kang, D. H., Gersch, M. S., Benner, S., & Sánchez-Lozada, L. G. (2007). Potential role of sugar (fructose) in the epidemic of hypertension, obesity and the metabolic syndrome, diabetes, kidney disease, and cardiovascular disease. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 86(4), 899-906.
- Mann, N. (2000). Dietary lean red meat and human evolution. *European Journal of Nutrition*, 39(2), 71-79.
- Moffitt, T. E., et al. (2011). A gradient of childhood self-control predicts health, wealth, and public safety. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 108(7), 2693-2698.

Objectifs

Objectif principal

Analyser dans quelle mesure la consommation de glucides raffinés influence les processus décisionnels chez de jeunes adultes en bonne santé.

Objectifs secondaires

- Distinguer les effets immédiats et chroniques de la consommation de glucides raffinés sur : (i) les attitudes face au risque, (ii) les préférences temporelles, (iii) les préférences sociales, (iv) la motivation et la persistance à l'effort.
- Examiner le rôle modérateur : (i) du sexe, (ii) du statut socio-économique, (iii) des états émotionnels (stress, anxiété).
- Identifier des profils décisionnels susceptibles d'éclairer des interventions ciblées en santé publique.





UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



Méthode proposée

Le projet repose sur une approche interventionnelle contrôlée, combinant économie comportementale, nutrition et psychologie.

Les participants seront exposés à des conditions alimentaires différenciées en termes de charge glycémique, permettant d'identifier causalement l'effet immédiat des glucides raffinés sur les processus décisionnels. Les effets chroniques seront appréhendés indirectement à partir des habitudes alimentaires, utilisées pour définir des profils nutritionnels et analyser leur interaction avec les effets immédiats de l'exposition expérimentale. Les comportements seront mesurés à l'aide de tâches comportementales incitatives et de questionnaires validés, couvrant les principales dimensions décisionnelles. Une attention particulière sera portée à l'équilibre de l'échantillon selon le sexe, aux variables hormonales et émotionnelles connues pour interagir avec la consommation de glucides ainsi qu'aux déterminants socio-économiques. Les analyses statistiques mobiliseront des modèles adaptés aux données (modèles mixtes, analyses de médiation etc.), conformément à un plan d'analyse préenregistré.

La thèse se déroulera à l'Institut des Sciences de l'Évolution de Montpellier (ISEM) et les expérimentations seront réalisées au Laboratoire d'Économie Expérimentale de Montpellier (LEE-M). L'équipe encadrante possède une expertise complémentaire en biologie évolutive, nutrition et économie comportementale.

Date de début prévue

1er octobre 2026

Titre du poste de doctorant

Impact de la consommation de glucides raffinés sur la prise de décision chez les jeunes adultes

Mission principale

La mission principale du doctorant ou de la doctorante sera d'analyser l'influence de la consommation de glucides raffinés sur les processus décisionnels chez les jeunes adultes, en mobilisant une approche expérimentale combinant économie comportementale, nutrition et psychologie.

Activités

Le doctorant ou la doctorante sera amené·e à :

- concevoir et mettre en œuvre un protocole expérimental contrôlé portant sur l'impact de conditions alimentaires différenciées en termes de charge glycémique,
- conduire des expériences comportementales incitatives permettant de mesurer différentes dimensions de la prise de décision (attitudes face au risque, préférences temporelles, préférences sociales, motivation et persistance à l'effort),
- collecter et analyser des données comportementales et psychométriques ainsi que des informations relatives aux habitudes alimentaires et aux états émotionnels,
- examiner le rôle modérateur de variables individuelles telles que le sexe, le statut socio-économique et les états émotionnels (stress, anxiété),
- réaliser des analyses statistiques adaptées aux données (par exemple modèles mixtes ou analyses de médiation),
- valoriser les résultats sous forme de publications scientifiques et de communications dans des conférences.



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



Compétences et qualifications attendues :

Le ou la candidat-e devra démontrer :

- un intérêt pour les interactions entre alimentation, cognition et comportements décisionnels,
- des compétences en méthodes quantitatives et analyses statistiques,
- une familiarité avec les méthodes expérimentales en sciences comportementales ou en économie expérimentale,
- des capacités d'organisation, d'autonomie et de rigueur scientifique,
- une aptitude au travail interdisciplinaire,
- la maîtrise de logiciels d'analyse de données (par exemple R ou Python).

Diplôme/domaine requis :

Master 2 ou équivalent dans l'un des domaines suivants : biologie de l'évolution, sciences cognitives, économie comportementale/expérimentale, nutrition ou sciences de la vie

Mots clés

Biology, Nutritional sciences, Behavioural sciences, Cognitive science, Applied economics

Section CNU de rattachement

67

Modalités de candidature

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une copie du diplôme requis pour l'inscription ou, à défaut, les relevés de notes les plus récents du Master 2 (semestre 1 et/ou semestre 2)
- Les éléments spécifiques **éventuellement** requis par l'École Doctorale GAIA

<https://gaia.umontpellier.fr/>

Veuillez adresser votre candidature à l'adresse mail du directeur de thèse, Bernard GODELLE (bernard.godelle@umontpellier.fr), ainsi qu'à celles des co-directeurs, Claire BERTICAT (claire.berticat@umontpellier.fr) et Dimitri DUBOIS (dimitri.dubois@umontpellier.fr), en mettant en copie la porteuse du Nexus SENS-ALIM, Marie-Christine LICHTLE (marie-christine.lichtle@umontpellier.fr), ainsi que l'adresse exposum-aap@umontpellier.fr.

Date limite de candidature

20 mai 2026 CET



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



The University of Montpellier

KEY FIGURES



RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment.

Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society.

The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
eXposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER