



Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Opportunités de financement de doctorat à Montpellier, France : ExposUM Doctoral Nexus

Un Nexus doctoral, tel que proposé par l'Institut ExposUM, rassemble des réseaux de trois à quatre doctorants issus de divers horizons disciplinaires, affiliés à au moins deux unités de recherche distinctes.

Contrairement aux programmes de doctorat traditionnels, un Nexus doctoral est conçu pour améliorer les compétences de collaboration et la capacité à développer des projets transdisciplinaires, tout en permettant aux étudiants d'approfondir leur propre domaine d'expertise.

Les doctorants Nexus bénéficieront d'un programme de formation dédié et auront la possibilité d'organiser des séminaires au sein de leur réseau Nexus.

L'Institut ExposUM fournit un financement complet pour quatre ans, couvrant à la fois les salaires des doctorants et une allocation environnementale.

Sujet de thèse : ETUDE ETIOLOGIQUE DE L'EXPOSOME EXTERNE SUR LA SANTE PHYSIQUE ET MENTALE DES MAIRES.

Contexte scientifique du sujet de thèse

La description objective des différentes dimensions de la santé des élus locaux, et en particulier des maires, est une donnée importante compte tenu de la représentativité qu'ils incarnent, des responsabilités et des difficultés auxquels ils doivent faire face tout au long de leur mandat. L'augmentation des enjeux sociétaux auxquels ils doivent répondre a conduit à une modification des profils des hommes et des femmes qui s'engagent dans cette fonction, toutefois nous manquons de données permettant de décrire précisément :

- les dimensions socio-démographiques, socio-économiques, familiales, les habitudes de vie et les facteurs environnementaux des maires
- les caractéristiques des communes administrées qui seront étroitement liées à la charge du mandat (nombre d'habitants, présence de services publics, exposition à des risques climatiques, économiques...)

Chacune de ces dimensions vont contribuer à définir l'exposome externe du maire, qui nous permettra d'aborder l'étiologie de la santé physique et mentale des maires français durant leur mandat via une approche holistique des déterminants.

Ce projet reposera sur l'exploitation des données de la cohorte ECO-MAIRE qui cimente le présent projet NEXUS intitulé « e-Cohorte des maires de France : exposome externe, santé et dynamisme entrepreneurial » .

Constitution de la e-cohorte ECO-MAIRE

À la suite des élections municipales de 2026, une étude de cohorte va être initiée courant Avril / Mai 2026 auprès de la population des nouveaux élus (n=34892) en partenariat avec l'association des maires de France (AMF), et l'association des maires ruraux de France (AMRF). Cette étude entièrement en ligne visera à collecter des informations sur l'exposome externe : (i) données démographiques (âge, sexe) ; (ii) niveau d'éducation, cumul d'emploi et revenus ; (iii) vie de famille ;



(iv) mode de vie incluant les habitudes alimentaires (qualité nutritionnelle et chrono-nutrition) les consommations de tabac et d'alcool, l'activité physique, l'exposition aux écran (fréquence, durée), la pratique de loisirs et le temps de sommeil) ; (v) déroulement du mandat. Les données de santé seront également collectées, à partir d'auto-questionnaires standardisés permettant le recueil d'évènements médicaux, de prises médicamenteuses, et d'autre part, via des échelles psychométriques permettant les mesures de symptomatologie dépressive, de troubles du sommeil, d'épuisement professionnel et de bien-être psychologique. A cela s'ajoutera des échelles de mesure de l'orientation entrepreneuriale des maires permettant d'évaluer leur dynamisme entrepreneurial. Un suivi annuel est planifié permettant un recueil prospectif des données tout au long du mandat. Seules les données recueillies lors des trois premières années seront analysées dans le cadre du présent projet Nexus.

Mots clefs 'euraxess': Medical sciences, Psychological sciences, Social Geography

Discipline : Epidémiologie, Section CNU : 46

Sous discipline et Thématiques : Epidémiologie sociale et environnementale, santé professionnelle, exposome externe, santé mentale, qualité de vie.

Objectifs scientifiques :

A partir des données recueillies à l'inclusion et prospectivement pendant les trois premières années de mandat. Le travail doctoral abordera les 4 objectifs suivant :

- l'étude descriptive de l'exposome externe associée à la santé des maires et comparaison des paramètres de santé des maires avec la population générale française, (objectif 1) ;
- l'étude des effets cumulatifs ou synergiques des composantes de l'exposome externe sur la santé perçue, les mesures de symptomatologie dépressive et d'anxiété, de qualité de sommeil et de pathologies chroniques (Objectif 2).
- l'étude étiologique de l'exposome externe sur la santé des maires lors de la prise de mandat et après deux ans de mandat – analyse prospective (Objectif 3).

Activités et méthodes

Pour chaque objectif cité, le travail doctoral englobera (i) une analyse de la littérature, (ii) l'application de méthode d'analyse de classification (analyse en composantes principales ou en cluster) ainsi que des modèles latents afin d'aborder l'étude des différentes composantes de l'exposome et (iii) l'application de modèles adaptées à l'analyse de données observationnelles afin d'estimer les associations entre les variables latentes de l'exposome identifiées et les paramètres de santé du maire transversalement et prospectivement.

Par ailleurs, le/la doctorant(e) sera invité(e) à participer à l'enrichissement de la base des données en dérivant des variables d'intérêt à partir des données recueillies. A titre d'exemple, le couplage des données géographiques de la commune avec les grandes bases de données nationales (ATMO, INSEE, ARS) sera attendu afin de recueillir des paramètres propres au territoire (indice socio-économique, bassin d'emploi, exposition à des risques environnementaux spécifiques, présence d'infrastructures de soin, d'emplois, de services publics, de transport), qui contribueront à l'analyse épidémiologique.

Profil recherché

Ce sujet s'adresse à tout candidat

- titulaire d'un master 2 en épidémiologie, analyse de données et biostatistiques, ET
- déjà initié à l'analyse de données de cohortes observationnelles (analyses statistiques multivariées, clustering, gestion des bases de données à grande échelle) avec une bonne maîtrise des logiciels R, SAS ou STATA.

Date de début prévue le 01/12/2026 (Année universitaire 2026/2027)

Modalités d'encadrement

Le travail de thèse s'effectuera à l'Institut Desbrest d'Epidémiologie et Santé Publique (IDESP). L'IDESP est une unité mixte de recherche (INSERM et Université Montpellier), dont l'objectif scientifique est de mieux comprendre le développement et l'évolution des maladies chroniques. Les locaux sont localisés sur le Campus Balard (300 av Pr Emile Jeanbrau, à Montpellier). Le travail sera encadré et co-encadré par Tasnime Akbaraly (chercheuse Inserm, épidémiologiste) et François-Xavier Lesage (Responsable du service Prévention et de santé au travail au CHU de Montpellier) respectivement. Le travail de thèse sera réalisé en interface avec l'équipe de Pr Torres MRM (Montpellier Research in Management, investigateur principal de la cohorte ECO-MAIRE).

Le projet de thèse s'effectuera sur 4 ans.

Financement

Ce projet bénéficie d'un financement *ExposUM - Nexus 2026*.

Modalités de candidature

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une copie du diplôme requis pour l'inscription ou, à défaut, les relevés de notes les plus récents du Master 2 (semestre 1 et/ou semestre 2)
- Les éléments spécifiques **éventuellement** requis par l'École Doctorale CBS2 <https://edcbs2.umontpellier.fr>

Veuillez adresser votre candidature à Tasnime Akbaraly (tasnime.akbaraly@inserm.fr) et à François-Xavier Lesage fx-lesage@chu-montpellier.fr, en mettant en copie le Pr Olivier Torres, olivier.torres@umontpellier.fr et exposum-aap@umontpellier.fr.

Date limite de candidature : 20 mai 2026 à 18h



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



The University of Montpellier

KEY FIGURES



RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment. Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society.

The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER